

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

**Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172**

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt  
Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães

Entre os dias 9 e 13 de maio, decorreu no Agrupamento a Semana Ubuntu.

Obrigada a todos pelo empenho e participação.

Numa escala de 0 a 10, os alunos avaliaram qualitativamente a semana Ubuntu com os seguintes valores:

**Testemunhos – 9,61**

**Avaliação global da semana – 9,75**

**Utilidade da formação Ubuntu para a vida pessoal – 9,79**

Deixamos ainda alguns exemplos de aprendizagens que os alunos sublinharam:

*Colocar-me no lugar do outro, nunca desistir, entender que sou boa o suficiente e que estamos sempre a evoluir e aprender.*

*Aprendemos a aceitarmo-nos uns aos outros.*

*Respeitar sempre o próximo. Aprender a colocar-me no lugar do outro.*

*Que não somos os únicos com problemas na vida.*

*Que nunca devemos desistir dos nossos sonhos.*

*Não julgar os outros antes de os conhecer.*

*Pensar sempre duas vezes antes de dar qualquer opinião ou fazer alguma coisa.*

*Que devemos também pensar nos outros, que nunca estás sozinho.*

*Aprendi como ser um bom líder e ser uma pessoa melhor.*

*Ter autoconfiança, nunca desistir, ver também o lado do outro e não só o meu, não ter medo do futuro porque os obstáculos estarão sempre lá e nós só temos de os ultrapassar.*

*Saber partilhar, ser empático com as pessoas ao nosso redor, conhecer o outro antes de julgar, apesar de diferentes temos muita coisa parecida.*

*Aprendi os 5 pilares Ubuntu e como aplicá-los, aprendi que devemos ser confiantes, ter esperança e que nos devemos esforçar para lutar pelos nossos objetivos.*

Na **avaliação de impacto**, registamos um incremento significativo nas competências relacionadas com os pilares Ubuntu:

**Autoconhecimento: 34%**



**Autoconfiança:** 32%

**Resiliência:** 42%

**Empatia:** 24%

**Serviço:** 33%


*Os alunos deixaram testemunhos muito bonitos, partilhamos aqui alguns exemplos:*

*Uma experiência incrível e muito boa.*

*Foi uma semana excelente em que aprendemos a aceitar-nos melhor a nós e aos outros.*

*Adorei estes dias, quero repetir!*

*Foi uma experiência diferente e interessante.*

*Voltem outra vez, gostei imenso *

*Foi bastante bom e aprendi a ter mais confiança nas pessoas e vi que havia pessoas que me surpreenderam pela positiva.*

*Adorei!! *

*Experiência incrível e inovadora.*

*Muito fixe e podia ser mais tempo.*

*Deve ser feito mais vezes e a um grupo cada vez maior de pessoas.*

*Foi divertido e aprendi bastantes coisas importantes para a vida.*

*Foi incrível acho que me fez muito bem como pessoa.*

*Gostei muito!!! *

*Não gostei do primeiro dia principalmente daquele filme do Mandela, mas de resto foi tudo ótimo :)*

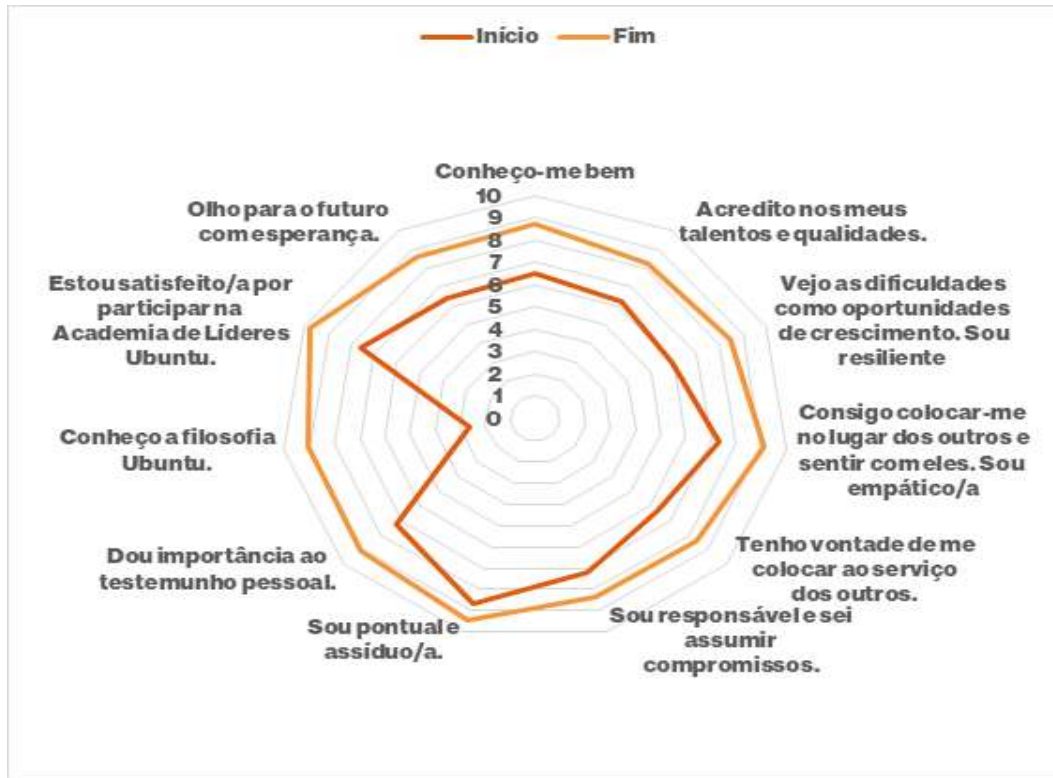
*Adorei partilhar estes 5 dias com o UBUNTU.*

*Acredito e sinto que esta semana Ubuntu ajudou-me a entender e a ter comportamentos diferentes em relação às pessoas e acredito que é o início de algo novo e não o fim.*

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

**Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172**

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt  
Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

**Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172**

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt

Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

**Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172**

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt  
Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães

