

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt
Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães

Entre os dias 9 e 13 de maio, decorreu no Agrupamento a Semana Ubuntu.

Obrigada a todos pelo empenho e participação.

Numa escala de 0 a 10, os alunos avaliaram qualitativamente a semana Ubuntu com os seguintes valores:

Testemunhos – 9,61

Avaliação global da semana – 9,75

Utilidade da formação Ubuntu para a vida pessoal – 9,79

Deixamos ainda alguns exemplos de aprendizagens que os alunos sublinharam:

Colocar-me no lugar do outro, nunca desistir, entender que sou boa o suficiente e que estamos sempre a evoluir e aprender.

Aprendemos a aceitarmo-nos uns aos outros.

Respeitar sempre o próximo. Aprender a colocar-me no lugar do outro.

Que não somos os únicos com problemas na vida.

Que nunca devemos desistir dos nossos sonhos.

Não julgar os outros antes de os conhecer.

Pensar sempre duas vezes antes de dar qualquer opinião ou fazer alguma coisa.

Que devemos também pensar nos outros, que nunca estás sozinho.

Aprendi como ser um bom líder e ser uma pessoa melhor.

Ter autoconfiança, nunca desistir, ver também o lado do outro e não só o meu, não ter medo do futuro porque os obstáculos estarão sempre lá e nós só temos de os ultrapassar.

Saber partilhar, ser empático com as pessoas ao nosso redor, conhecer o outro antes de julgar, apesar de diferentes temos muita coisa parecida.

Aprendi os 5 pilares Ubuntu e como aplicá-los, aprendi que devemos ser confiantes, ter esperança e que nos devemos esforçar para lutar pelos nossos objetivos.

Na **avaliação de impacto**, registamos um incremento significativo nas competências relacionadas com os pilares Ubuntu:

Autoconhecimento: 34%



Autoconfiança: 32%

Resiliência: 42%

Empatia: 24%

Serviço: 33%

Os alunos deixaram testemunhos muito bonitos, partilhamos aqui alguns exemplos:

Uma experiência incrível e muito boa.

Foi uma semana excelente em que aprendemos a aceitar-nos melhor a nós e aos outros.

Adorei estes dias, quero repetir!

Foi uma experiência diferente e interessante.

Voltem outra vez, gostei imenso  

Foi bastante bom e aprendi a ter mais confiança nas pessoas e vi que havia pessoas que me surpreenderam pela positiva.

Adorei!!  

Experiência incrível e inovadora.

Muito fixe e podia ser mais tempo.

Deve ser feito mais vezes e a um grupo cada vez maior de pessoas.

Foi divertido e aprendi bastantes coisas importantes para a vida.

Foi incrível acho que me fez muito bem como pessoa.

Gostei muito!!!  

Não gostei do primeiro dia principalmente daquele filme do Mandela, mas de resto foi tudo ótimo :)

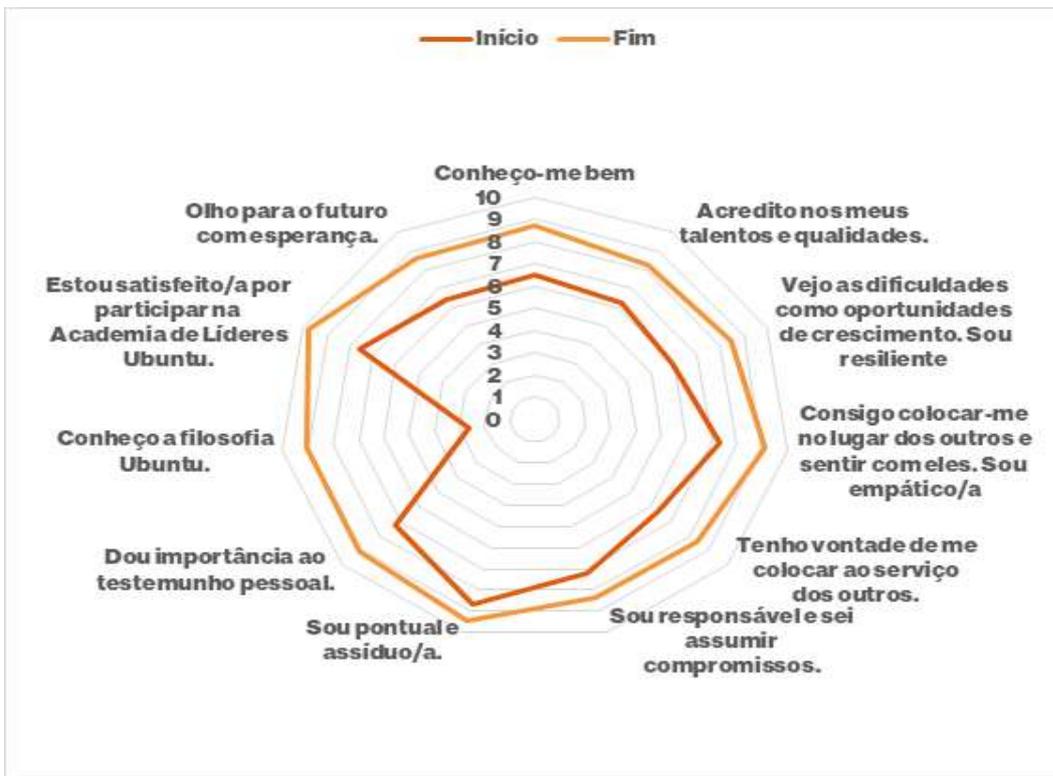
Adorei partilhar estes 5 dias com o UBUNTU.

Acredito e sinto que esta semana Ubuntu ajudou-me a entender e a ter comportamentos diferentes em relação às pessoas e acredito que é o início de algo novo e não o fim.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt
Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt

Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CARRAZEDA DE ANSIÃES – 151828

Escola Básica e Secundária de Carrazeda de Ansiães – 346172

Tel. 278 618 190 • Fax. 278 618 198 • Email: eb23.scarrazeda@mail.telepac.pt

Av. Eng. Camilo de Mendonça, 262 • 5140-073 Carrazeda de Ansiães

